



GÓRSKI DOM SENIORA



TROSZCZYMY SIĘ
O TWOJE ZDROWIE
I DOBRE SAMOPOCZUCIE!



KILKA SŁÓW WSTĘPU

„Z LEPSZYM ZROZUMIENIEM PRZYCHODZI LEPSZA OPIEKA.”



Oddajemy w Państwa ręce broszurę poświęconą opiece, jaką w Górskim Domu Seniora otaczamy naszych mieszkańców. Mamy nadzieję, że przyniesie pewność, że umieszczenie bliskiej osoby w domu opieki to wyraz troski o jej zdrowie i dobre samopoczucie. Nie powinna bowiem budzić wątpliwości, ani tym bardziej wyrzutów decyzja o zapewnieniu lepszych warunków życia. Bezpieczeństwo i komfort to najważniejsze wartości, które warunkują spokój psychiczny, a które ciężko zagwarantować bez fachowej opieki, sprzętu oraz pomieszczeń zaprojektowanych z myślą o potrzebach osób starszych. Dzięki nim ludziom dojrzałym łatwiej jest żyć i wykonywać codzienne czynności, zachowując przy tym godność.

Domowa opieka nad bliskimi, których niesprawność postępuje, może nie być dla nich najlepszym rozwiązaniem. Ich zmieniające się potrzeby nierzadko pozostają niezauważone i niezaspokojone.



PO PROSTU INNY RODZAJ OPIEKI

Zamieszkanie w Górskim Domu Seniora nie musi oznaczać dla bliskich osoby starszej całkowitego wycofania się z roli opiekuna. Państwa zaangażowanie w dalszym ciągu może być bardzo ważne. Odwiedziny, wspólne posiłki, przyłączanie się do wycieczek, to tylko niektóre jego formy. Obserwujemy, jak profesjonalna opieka, która pomaga naszym pensjonariuszom żyć i funkcjonować, pozytywnie przekłada się na ich relacje z rodziną. Wspólnie spędzany czas zaczyna być wyjątkowy, wolny od ciągłych wątpliwości i zmartwień o to, czy bliska osoba ma wszystko, czego potrzebuje, tym samym staje się mniej stresujący dla obu stron.

Zgodnie z naszą filozofią w równym stopniu troszczymy się o zaspokajanie czterech grup potrzeb naszych podopiecznych:

- FIZYCZNYCH – RADZENIE SOBIE Z SYMPTOMAMI, TAKIMI JAK ZMĘCZENIE, SPADEK SIŁ, APATIA ORAZ UŚMIERZANIE BÓLU,
- PSYCHOLOGICZNYCH – WSPARCIE EMOCJONALNE, CHĘĆ BYCIA WYSŁUCHANYM I ZROZUMIANYM,
- SPOŁECZNYCH – CHĘĆ UCZESTNICTWA, PRZYNALEŻNOŚCI DO DANEJ SPOŁECZNOŚCI, ŚWIADOMOŚĆ BYCIA POTRZEBNYM,
- RELIGIJNYCH – MOŻLIWOŚĆ PRAKTYKOWANIA SWOICH PRZEKONAŃ.

W RÓWNYM STOPNIU ZASPOKAJAMY ZRÓŻNICOWANE POTRZEBY

Wychodzimy naprzeciw potrzebom osób z racji wieku mniej aktywnych, cierpiących na mało dokuczliwe dolegliwości, jak również tych, u których choroba jest niemożliwa do zatrzymania. Radzenie sobie ze starością, bólem oraz innymi symptomami wymaga szerszego spojrzenia zarówno na człowieka, jak i schorzenie. Dobierając rodzaj opieki bierzemy pod uwagę wszystkie aspekty. Naszym celem jest zapewnienie najlepszej jakości życia naszym pensjonariuszom oraz spokoju ich rodzinom.

Dokładamy najwyższych starań, aby pensjonariusze mogli cieszyć się życiem. Poznaliśmy setki różnych osobowości i wiemy doskonale, że dla każdego znaczy to coś innego, lecz zawsze osiągalnego. Dlatego między innymi nie zmieniamy nawyków, ani przyzwyczajzeń, starając się zapewnić rezydentowi możliwość robienia tego, co zawsze sprawiało mu przyjemność.

Z pomocą rodziny pensjonariusza chcielibyśmy poznać tematy na jakie lubi rozmawiać oraz te, których unika, dowiedzieć się jakie aktywności podejmuje i jak go do nich zachęcić. Nawet takie na pozór błahe informacje jak hobby, ulubiona muzyka czy sposób czesania włosów mogą nam ułatwić dotarcie do podopiecznych, im z kolei sprawić radość.

„OSOBA UZALEŻNIONA
OD POMOCY INNYCH
NIE POWINNA
REZYGNOWAĆ ZE SWOICH
UPODOBAŃ.”

POTRZEBY ZMIENIAJĄ SIĘ, WYMAGAJĄC CIĄGŁEGO DOSTOSOWYWANIA

Zapewniamy zindywidualizowaną opiekę dostosowaną do konkretnych potrzeb zarówno fizycznych, jak i emocjonalnych.

Żebyśmy mogli z powodzeniem wybrać oraz w pełni wykorzystać z katalogu oferowanych przez nas usług wszystkie te, które będą mogły pomóc naszemu podopiecznemu, potrzebujemy możliwie jak najwięcej informacji o tej osobie. Jeśli jest uczulona, ma silnie określone potrzeby, ograniczone możliwości podejmowania pewnych czynności bądź cierpi na jakąkolwiek chorobę, musimy to wiedzieć.

Na podstawie kompleksowej charakterystyki powstaje plan opieki. Plan ten wytycza zakres podejmowanych usług. Zapewnia naszym pielęgniarkom, rehabilitantom, terapeutom, kucharzom i wszystkim pozostałym osobom prowadzącym pensjonat informacje niezbędne do tego, by zagwarantować zindywidualizowaną opiekę najwyższej jakości. Jest regularnie przeglądany przez lekarzy oraz dostosowywany do zmieniających się potrzeb.

Obojętnie czy Państwo lub państwa bliscy zdecydują się na zamieszkanie w Górskim Domu Seniora z powodu samotności, niepokojących symptomów czy też utraty samodzielności popartej postawioną diagnozą, zapewnimy Państwu kompleksową opiekę, pielęgnując jednocześnie poczucie godności.

FAKTY

- CO TRZECIA OSOBA POWYŻEJ 65. ROKU ŻYCIA CIERPI NA ZABURZENIA PAMIĘCI I CZĘSTO WYMAGA STAŁEJ OPIEKI.
- NIEMAL 30% BADANYCH MA STAŁE OBJAWY DEPRESJI, KTÓRA NIE JEST ZDIAGNOZOWANA ANI LECZONA.
- PRAWIE 50% SENIORÓW W POLSCE MA ŹLE SKORYGOWANE WADY WZROKU.
- CO TRZECIA OSOBA CIERPI NA ZAĆMĘ, CO 14. NA JASKRĘ.
- NIEMAL 2% WIDZI BARDZO SŁABO ALBO WCAŁE.
- CO TRZECIA OSOBA PO 65. ROKU ŻYCIA SŁYSZY GORZEJ NIŻ DOTYCHCZAS
- 1,3 % OSÓB W TYM WIEKU CAŁKOWICIE UTRACIŁA SŁUCH.

DEMENCJA I CHOROBA PARKINSONA

- 1 POGORSZENIE PAMIĘCI I PROCESÓW MYŚLOWYCH,
- 2 PROBLEMY Z WYSŁAWIANIEM SIĘ,
- 3 DRŻENIE RĄK, NÓG, WARG,
- 4 SZTYWNOŚĆ KOŃCZYN, TUŁOWIA I TWARZY,
- 5 TRUDNOŚCI W WYKONYWANIU PROSTYCH CZYNNOŚCI ŻYCIOWYCH,
- 6 SPOWOLNIENIE RUCHÓW,
- 7 PROBLEMY Z UTRZYMANIEM RÓWNOWAGI,
- 8 SŁABA KONCENTRACJA,
- 9 BRAK ORIENTACJI CO DO MIEJSCA I CZASU (UBIERANIE SIĘ W ŚRODKU NOCY I WYCHODZENIE),
- 10 OBNIŻONA UMIEJĘTNOŚĆ OCENY SYTUACJI,
- 11 PROBLEMY Z ODNAJDYWANIEM PRZEDMIOTÓW,
- 12 ODKŁADANIE RZECZY NA NIEWŁAŚCIWE MIEJSCE,
- 14 UTRATA INICJATYWY,
- 15 ZMIANY NASTROJU I ZACHOWANIA – IRYTACJA, ZŁOŚĆ, PODEJRZLIWOŚĆ,
- 16 ZMIANY OSOBOWOŚCI.

– To objawy demencji, inaczej otępienia. Odczuwa je 18 milionów ludzi na świecie.

Medycyna wyróżnia ponad 100 rodzajów demencji. Do najpopularniejszych należą choroby: Parkinsona, rozсіяnych ciał Lewiego, Picka oraz Huntingtona.

Mimo że występują podobne symptomy, sama demencja posuwa się w różnym tempie. Większości chorób otępiennych nie można wyleczyć, ani zatrzymać. Poprzez zażywanie tabletek można jedynie spowolnić postęp. To nie jedyny powód dla którego wczesna diagnoza jest tak istotna. Rodzinie umożliwia ona znalezienie informacji, wsparcia i zasięgnięcia opinii, osobie chorej natomiast daje szansę na jeszcze świadome decydowanie o sobie i swojej przyszłości.

Mamy to, co najcenniejsze – doświadczenie. Wiemy jak opiekować się osobami o obniżonej sprawności umysłowej. Zdajemy sobie sprawę, że czują się niepewni, a czasem smutni, przerażeni lub źli na to, co się wokół nich dzieje. Potrzebują indywidualnego podejścia, otuchy i wsparcia, a my wkładamy całe serce w to, żeby utrzymać jak najdłużej ich poczucie tożsamości oraz własnej wartości. Dlatego właśnie tak ważne jest dla nas to, aby poznać ich historię i pomóc pielęgnować wspomnienia.

ZAPROJEKTOWALIŚMY DOM TAK, ŻEBY BYŁ UŻYTECZNY DLA SWOICH MIESZKAŃCÓW

Osoby doświadczające demencji inaczej odczuwają przestrzeń wokół nich. Zaadoptowaliśmy nasz dom do ich potrzeb, co sprawia, że jest nietypowy.

Zachęcamy rezydentów do zamieszczenia w pokoju przedmiotów, do których czują sentyment - fotografii, książek, pamiątek rodzinnych, pomogą im poczuć się jak w domu.

Stworzyliśmy bezpieczny, pełen ciepła dom. Jest prosty, przestronny i przewidywalny, daleki od chłodnego hotelu.

Kłopoty z nieposłusznym ciałem, pamięcią, logiką i koncentracją w większości pozostają niezauważone przez chorych, czasem jednak przekładają się na złe samopoczucie, a nawet prowadzą do depresji. Jesteśmy tu po to, aby doceniać, chwalić, koncentrować się na tym, co osobom starszym wychodzi najlepiej i wzmacniać ich poczucie własnej wartości. Dom, gdzie panuje harmonia, ład i spokój, w którym pozostali mieszkańcy oraz personel są otwarci i zrelaksowani nie sprzyja siedzeniu i dołowaniu, ani przespianiu całych dni.

„WIDZĄC CZŁOWIEKA
RÓWNEGO NAM, WZMACNIAMY
JEGO POCZUCIE WŁASNEJ
WARTOŚCI.”

Zdając sobie sprawę, że zrozumienie, ciepło i komfort bardziej wspierają jednostki niż jakiegokolwiek środki uspokajające, jesteśmy dalecy od tego, by je stosować. Pomagamy podopiecznym wyrzucić z siebie gniew, smutek, strach oraz frustracje. Dokładamy najwyższych starań, aby czuli się kochani, wartościowi i potrzebni. Wiele osób potrzebuje bliskości, wiemy ile znaczy dla nich uścisk czy trzymanie za rękę. Kibicujemy zawierany przez mieszkańców przyjaźniom.

„NIE ZACHOWUJĄ SIĘ JAK
DZIECI, LECZ JAK DOROŚLI
POTRZEBUJĄCY CZEGOŚ, CO
NIE ZAGRAŻA, A DAJE POCZUCIE
BEZPIECZEŃSTWA.”

W miarę postępu demencji obniża się samodzielność w jedzeniu. Często w ogóle się o nim zapomina lub nie je do syta. Towarzyszymy podopiecznym przy każdym posiłku i wiemy jak trudny może dla nich być. Naczynia w podstawowym kolorze pozwalają im zobaczyć bardzo wyraźnie to, co znajduje się na talerzu. To czyni ich bardziej niezależnymi. Osobom słabszym pomagamy spokojnie jeść i pić, troszcząc się jednocześnie o ich pewność siebie oraz poczucie godności.



„OSOBA POTRZEBUJĄCA POMOCY INNYCH,
WCIAŻ POZOSTAJE NIEZALEŻNĄ JEDNOSTKĄ.”

Zapewniamy 24 godzinną opiekę opartą na indywidualnym planie i zasadach, którymi kierujemy się każdego dnia w relacji ze wszystkimi rezydentami:

- Pozostawiamy swobodę wyboru, do niczego nie zmuszamy.
- Akceptujemy sposób, w jaki postrzegają rzeczywistość, nikt nigdy nie spyta: „Pamiętasz, prawda?”, nie powie: „Twoja mama zmarła wiele lat temu” ani nie wykrzyczy: „Nie masz 35 lat lecz 80!”.
- Nie kontrolujemy ich zachowań w sposób, który mógłby upokarzać.
- Nie ograniczamy ich przepisami ani nakazami.
- Z naszym wsparciem mogą zrobić niemal wszystko i gdziekolwiek chcą.
- Chcemy zapewnić poczucie wolności. Na terenie domu znajduje się niewiele drzwi zamkniętych dla pensjonariuszy. Mogą wyjść na zewnątrz zawsze, kiedy tego potrzebują. Jeśli chcą, mogą razem z opiekunem wyjść poza teren ośrodka. W ten sposób nie narażając na niebezpieczeństwo, pragniemy zagwarantować komfort psychiczny.

NIE ZOSTAŁEŚ SAM Z OPIEKĄ NAD BLISKIM
CIERPIĄCYM NA DEMENCJĘ



FAKTY

- SZANSE NA ROZWINIĘCIE DEMENCJI WZRASTAJĄ WRAZ Z WIEKIEM.
- SCHORZENIE TO DOTYKA ZARÓWNO KOBIEC, JAK I MĘŻCZYZN.
- NAUKOWCY BADAJĄCY GENETYCZNE PODŁOŻE DEMENCJI STWIERDZILI, ŻE MOŻLIWE JEST JEJ DZIEDZICZENIE.
- NIEMAL 30% LUDZI OBAWIA SIĘ UTRATY PAMIĘCI BARDZIEJ NIŻ CZEGOKOLWIEK.

STWARDNIENIE ROZSIANE - SM

Stwardnienie rozsiane jest chorobą centralnego układu nerwowego, który tworzą mózg i rdzeń kręgowy. U cierpiącego na SM układ odpornościowy organizmu atakuje i uszkadza swoje własne tkanki, a dokładniej materiał ochronny – mielinę w mózgu i rdzeniu kręgowym – błędnie rozpoznając je jako ciała obce. Gdy do tego dojdzie, wiadomości w organizmie przesyłane są wolniej, ulegają zniekształceniu lub wcale nie dochodzą.

Nie można się nią zarazić, sama rozwija się w organizmie. Choć jak dotąd nie stwierdzono jednoznacznie czym jest spowodowana, badania wykazują, że mogą przyczyniać się do niej czynniki genetyczne oraz środowiskowe (położenie geograficzne).

- Zmęczenie umysłowe i fizyczne,
- Problemy z myśleniem i pamięcią (mylenie imion),
- Zawroty głowy,
- Drętwienie lub mrowienie dłoni i stóp,
- Problemy ze wzrokiem – zamglenie, podwójne widzenie, częściowa utrata wzroku w jednym oku,
- Spadek zdolności manualnych i siły mięśni,
- Trudności z utrzymaniem równowagi i koordynacji ruchowej,
- Sztywnienie mięśni,
- Ból,
- Problemy z pęcherzem oraz jelitami,
- Problemy seksualne.

– To najczęściej występujące symptomy. Stwardnienie rozsiane ma indywidualny przebieg, jednak za każdym razem sprawia, że życie chorego staje się nieprzewidywalne.

FAKTY

- NA STWARDNIENIE ROZSIANE CHORUJE PONAD 2 MLN OSÓB NA ŚWIECIE.
- NAJWIĘKSZY PROCENT STANOWIĄ OSOBY POMIĘDZY 20. A 40. ROKIEM ŻYCIA, CHOĆ WYSTĘPUJE TEŻ U OSÓB STARSZYCH, RZADZIEJ U DZIECI.
- ZAPADA NA NIE TRZY RAZY WIĘCEJ KOBIEC NIŻ MĘŻCZYZN.

Nasi rehabilitanci dbają o wzmacnianie kości i mięśni, a także podnoszenie elastyczności ciała. Stosownie do stopnia niepełnosprawności oraz dominujących zaburzeń funkcjonalnych opracowują zestaw umiarkowanych ćwiczeń. Regularnie wykonywane zmniejszają siłę oddziaływania choroby na postawę oraz ubytki mięśni, minimalizują napięcie i przynoszą odprężenie, ale przede wszystkim pomagają przywrócić ich funkcje.

„WYKONYWANIE DOBRZE
DOBRANYCH ĆWICZEŃ
PRZYNOSI KORZYŚCI I SPRAWIA
PRZYJEMNOŚĆ.”

Chcemy, aby przeciwwagą dla wielu uciążliwości był śmiech. Rozmowa z ludźmi o podobnych problemach dodaje otuchy, a wspólne zajęcia pewności i bezpieczeństwa. Przygotowujemy ich dla Państwa jak najwięcej. Z doświadczenia wiemy, że absorbują, rozwijają i napełniają pozytywną energią.

„CHOĆ STWARDNIENIE
ROZSIANE TO TRUDNY
TOWARZYSZ, ŻYCIE Z NIM,
MIMO ŻE INNE, MOŻE BYĆ
PEŁNE RADOŚCI.”

Wiemy doskonale, jak wzrasta z wiekiem oporność tkanek na działanie insuliny i zmniejsza się jej wydzielanie. Mimo że cukrzyca nie da się wyleczyć, można ją kontrolować i żyć komfortowo na każdym etapie życia.

U osób starszych objawy choroby są odmienne, co może wynikać z opóźnienia w jej rozpoznaniu. Mogą nimi być: pogorszenie pamięci, zaburzenia osobowości, snu, złe samopoczucie, postępujące problemy ze wzrokiem oraz poruszaniem się, częstsze oddawanie lub nietrzymanie moczu, nawroty infekcji, szczególnie dróg moczowych, a także zakażenia grzybicze. Podobne symptomy występują również w innych schorzeniach, często bywają bagatelizowane i przypisywane naturalnemu starzeniu się organizmu. Dlatego tak ważne jest otaczanie seniorów stałą opieką lekarską.



Kontrolowanie cukrzycy u naszych pensjonariuszy nie jest dla nas wyzwaniem, wiemy jakiej opieki i pielęgnacji wymagają.

„DOKŁADAMY NAJWYŻSZYCH
STARAŃ, ABY CHOROBA
POZOSTAŁA NIEODCZUWALNA.”

Dbłość o zdrowie cukrzyków wymaga dyscypliny, którą samemu nieraz ciężko zachować. Tymczasem prawidłowe leczenie oraz życie według stałych zasad zwiększa przewidywalność choroby, a także pozwala uniknąć niebezpiecznych powikłań. W Górskim Domu Seniora o każdego, nawet samodzielnego i stosunkowo sprawnego pacjenta troszczy się przeszkolony w tym celu personel. Podopiecznym z problemem poruszania się zapewniamy dodatkowo re-habilitację, która może znacznie poprawić efekty terapii. Przebieg leczenia ustalamy stosownie do wieku i danej jednostki chorobowej.

Pomagamy prowadzić zdrowy tryb życia. Przygotowując indywidualny plan opieki, bierzemy pod uwagę możliwy stopień zaangażowania podopiecznego w leczenie, m.in. zdolność do samodzielnego sprawdzania poziomu cukru. Kontrolujemy, ale staramy się także edukować i zwracać uwagę na istotne kwestie. Regularnie podajemy leki, o których pensjonariusze sami nie zawsze pamiętają. Ponieważ niektóre leki zażywane przez osoby starsze przeciwko różnym dolegliwościom sprzyjają zaburzeniom gospodarki węglowodanowej, jesteśmy wyczuleni na działania uboczne oraz związane z nimi ryzyko.



OSOBY PO UDARZE MÓZGU

Seniorzy po udarze mózgu potrzebują zarówno monitorowania podstawowych funkcji życiowych, jak i pielęgnacji rehabilitacyjnej. Decydując się na zamieszkanie z nami możecie Państwo mieć pewność, że niczego im nie zabraknie.

Do potrzeb rezydenta dostosowujemy układ mebli w pokoju. Zarówno sypialnie, jak i łazienki zostały wyposażone w łatwe w obsłudze, specjalnie przystosowane meble. W łóżkach znajdują się materace przeciwodleżynowe, wyprofilowane tak, żeby wygodnie było leżeć na boku – w pozycji wskazanej dla zapobiegnięcia przykurczom.

„NADZIEJA PRZYCHODZI DO
CZŁOWIEKA WRAZ Z DRUGIM
CZŁOWIEKIEM.”

DANTE ALIGHIERI

Wiedząc jak dużą rolę odgrywa rehabilitacja dla osób po udarze, otaczamy ich opieką lekarza, fizjoterapeuty, instruktora terapii zajęciowej. Pomagamy im od nowa zdobyć umiejętności, które utracili. Rehabilitacja ma na celu poprawę postawy, równowagi, poruszania się oraz mowy.

„ĆWICZENIA SĄ TYM, CO POPRAWIA NASTRÓJ I UTRZYMUJE
JASNOŚĆ UMYŚLU.”

MARCUS TULLIUS CICERO

Przez cały czas prowadzimy naukę czynności życia codziennego, regularne ćwiczenia ogólnokondycyjne, ogólnorozwojowe i koordynacyjne. Dokładamy wszelkich starań, aby przywrócić im maksymalny możliwy stopień samodzielności i komfort psychiczny.

ZABURZENIA WZROKU LUB SŁUCHU

Zdrowy wzrok i słuch dają poczucie bezpieczeństwa oraz uczestnictwa. Upośledzenie lub utrata wzroku bądź słuchu w podeszłym wieku może powodować problemy z zaadaptowaniem się do nowych warunków, nerwowość, strach, a także panikę.

„ŚWIAT – OGÓŁ WSZYSTKIEGO,
CO NAS OTACZA I CO POSTRZE-
GAMY ZMYŚLAMI.”



Robimy wszystko, co w naszej mocy, aby nasi podopieczni nie czuli się bezradni i zagubieni. Zapewniamy opiekę opiekunów, którzy wiedzą, jak się porozumiewać z pensjonariuszami i co robić, aby dodać im pewności siebie.

„NIEMOŻLIWE JEST, ABY CZŁOWIEK SPOGLĄDAŁ NA SŁOŃCE,
A JEGO OBLICZE NIE STAŁO SIĘ JASNE.”

FRIEDRICH VON BODELSCHINGH

Zaburzenia jednego zmysłu powodują, że najczęściej wyostrajają się inne, lepiej funkcjonujące. W przypadku osób niedowidzących – słuch i/lub dotyk, natomiast niedosłyszących – wzrok i/lub dotyk. Opiekun rozpoznaje je, rozwija i doskonali. To poprawia komunikację, ale przede wszystkim uczy czerpać radość z tego, czego mogą doświadczać.

Zwracając się do osoby niedosłyszącej, staje przed podopiecznym tak, żeby dobrze widział jego twarz, mówi wolno, krótkimi zdaniami, wyraźnie wymawiając każde słowo. Jeśli nie ma pewności, że komunikat został zrozumiany, powtarza go spokojnie. Pensjonariuszowi korzystającemu z aparatu słuchowego, pomaga w jego obsłudze.

W kontakcie z osobą o słabym wzroku opiekun zawsze ustawia się na wprost, mówi spokojnie, by nie powodować stresu. Często trzyma za rękę.



ABY MÓC LEPIEJ ZROZUMIEĆ PODOPIECZNYCH, CHCIELIBYŚMY POZNAĆ ICH HISTORIĘ

Bliscy naszego pensjonariusza znają go całe życie, a naszemu personelowi dopiero co zostanie przedstawiony. Opowiedzenie swojemu opiekunowi o najważniejszych wydarzeniach, w których brał udział, ważnych decyzjach czy prowadzonym niegdyś trybie życia pomoże mu lepiej zrozumieć podopiecznego, jego zachowania i nastroje. Dotyczy to szczególnie osób chorych na demencję, ale także tych z natury zamkniętych, mających trudności z komunikowaniem się. Cenne okażą się wiadomości o tym, czym zajmowała się dana osoba i z jakimi przyzwyczajeniami się to wiąże. Wiedząc jak duży wpływ na późniejsze życie mają traumatyczne przeżycia, czasem trzeba poruszyć nawet bardzo trudne tematy z przeszłości.



Poznanie historii rezydenta znaczy dla opiekunów bardzo wiele. Przede wszystkim widzą człowieka, a nie chorobę, z którą się zmagają. Mogą odpowiedzieć na ich oczekiwania indywidualną opieką, której potrzebują. Poznać z innymi mieszkańcami o podobnych zainteresowaniach i sposobie bycia. Rozpocząć długą rozmowę oraz angażować do lubianych aktywności, unikając jednocześnie tematów, które mogłyby wywołać złe wspomnienia czy zajęć sprawiających trudności. Znając przyczyny ich strachu oraz przesady, w które wierzą, nie dopuszczają do przykrych sytuacji. Łatwiej jest im także wywołać uśmiech.

Z różnych przyczyn decydują się Państwo na zamieszkanie w Górskim Domu Seniora, do Państwa należy również wybór na jak długi okres. Z myślą o indywidualnych potrzebach przygotowaliśmy trzy oferty.

1 OPIEKA ZASTĘPCZA

Jeżeli chcieliby Państwo zostać na noc lub spędzić z nami kilka tygodni, oferujemy możliwość krótkiego pobytu w charakterze naszych gości. Zachęcamy do dłuższych odwiedzin przyjaciół i krewnych naszych podopiecznych, jak również osoby nie mające tutaj nikogo, ponieważ to doskonała okazja, aby poznać nowych ludzi. Goście decydujący się na krótki pobyt mogą korzystać ze wszystkich oferowanych usług, tak samo jak osoby mieszkające tu na stałe. Dla stałych opiekunów może to oznaczać szansę na przerwę lub możliwość wyjechania na wakacje.

Przed zaplanowaną wizytą rodzina może umówić się na spotkanie w celu omówienia przyszłego pobytu oraz przekazania nam możliwie obszernej informacji o osobie, którą będziemy gościć.

2 OPIEKA STAŁA W PENSJONACIE

Kiedy stają się Państwo mniej sprawni, słabsi i coraz więcej trudu sprawia Państwu radzenie sobie we własnym domu, na tym etapie życia jesteśmy po to, aby Państwu pomóc.

Nasz dom opieki jest wspólnotą ludzi, których połączyło wieloletnie doświadczenie, wiedza oraz chęć pomagania innym. Zapewniamy profesjonalną opiekę przez 24 godziny na dobę. Dajemy pomoc medyczną, ale również taką w codziennych czynnościach, jak jedzenie, kąpiel, ubieranie się. Wspieramy naszych podopiecznych w trudniejszych chwilach.

Podobnie jak w domach mieszkalnych, wejście, pokój dzienny i jadalnie są wspólne. Mieszkańcy otrzymują do własnej dyspozycji w pełni umeblowane i urządzone pokoje. Każdy z nich gwarantuje wysoki poziom prywatności oraz udogodnień, takich jak łazienka, telewizor oraz dostęp do internetu. Zamontowaliśmy system przywoływania w sypialniach i łazienkach wszystkich naszych pokoi. Dzięki temu nawet w zaciszu własnego pokoju, nasza pomoc jest zawsze w pobliżu. Taki poziom troski pozwala na samodzielne życie, ze wsparciem, gdy jest ono potrzebne.

Dom opieki to wybór, który pozwala ludziom starszym zachować poczucie niezależności, jednocześnie nie martwiąc się o codzienne obowiązki, takie jak dokładne podawanie leku, utrzymanie higieny osobistej czy dostarczanie regularnych i pożywnych posiłków. Dla wielu oznacza spokój oraz okazję by cieszyć się życiem jeszcze raz, nie martwiąc się o to, jak sobie poradzą.

3 OPIEKA PIELĘGNIARSKA

Oferujemy wykwalifikowaną 24 godzinną opiekę pielęgniarską. Wspieramy seniorów w codziennej walce z dysfunkcjami oraz niepełnosprawnością związaną zarówno z wiekiem, jak i chorobami. Prowadzimy zlecone przez lekarzy zabiegi, wykonujemy zastrzyki, opatrunki, podajemy leki. Służymy także dobrym słowem, zrozumieniem i uśmiechem, co niejednokrotnie jeszcze więcej znaczy dla naszych podopiecznych.

W trosce o jakość życia rezydentów dostosowaliśmy wyposażenie do specyficznych potrzeb osób niepełnosprawnych. Specjalne łóżka, poręcze, winda, to tylko niektóre z elementów dostosowawczych zapewniających komfort oraz łatwość przemieszczania się.

Nowoczesne rozwiązania pozwalają naszym podopiecznym pozostać w dużej mierze niezależnymi, gdy jednak zajdzie taka potrzeba, mogą liczyć na każdą pomoc kompetentnego personelu. Opieka pielęgniarska może się okazać nieocenioną ulgą dla tych, którzy z trudem radzą sobie we własnym domu. Wysoki poziom usług, a także warunki, z których korzystają nasi podopieczni przekładają się na jego spokój, poczucie godności i własnej wartości.



„NIE ISTNIEJE PORA BARDZIEJ
ZACHWYCAJĄCA NIŻ LATO, JESIEŃ, ZIMA
I WIOSNA.”

- WILLIAM BROWNE

Górski Dom Seniora
ul. Hołcyna 24
43-438 Brenna

Tel.: +48 33 488 07 36

Fax: +48 33 488 07 37

Email: biuro@gorskidomseniora.pl